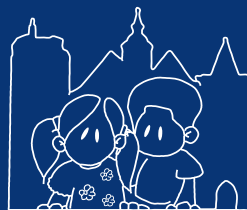




# Wegweiser für Eltern in Jena



Netzwerk Frühe Hilfen

**Herausgeber:**

Stadt Jena  
Jugendamt / Fachdienst Jugendhilfe  
Am Anger 13  
07743 Jena

Stand Dezember 2019

**Ansprechpartnerin:**

Erstbesuchdienst Jena  
Frau Herold  
Tel.: + 49 3641 49-2743  
Mail: [erstbesuchsdienst@jena.de](mailto:erstbesuchsdienst@jena.de)

Netzwerkkoordination »Frühe Hilfen«  
Frau Hoyer-Bachmann  
Tel.: + 49 3641 49-2783  
Mail: [fruehehilfen@jena.de](mailto:fruehehilfen@jena.de)

**Satz & Design:**

Werbeagentur Denkkraft

**Bildnachweis:**

© Fotolia.com  
© shutterstock.com



**FamilienProfis**

[www.familienprofis-thueringen.de](http://www.familienprofis-thueringen.de)



## **GESUNDHEIT**

---

**1-5**



## **INFORMATION UND BERATUNG**

---

**6-14**



## **BILDUNG UND BEGEGNUNG**

---

**15-17**



## **BETREUUNG**

---

**18**



## **FINANZEN**

---

**19-20**

## **Rettungsleitstelle (Wochenende/Nacht)**

Telefon: 59 76 20

## **Ärztlicher Notdienst/ Apothekenbereitschaft**

Telefon: 116117

## **Universitätsklinikum Jena- Klinik für Kinder- und Jugendmedizin**

Am Klinikum 1

07747 Jena (Haus E)

Telefon: (03641) 93 28 02 0

E-Mail: [Kinderklinik@med.uni-jena.de](mailto:Kinderklinik@med.uni-jena.de)

## **Sozialpädiatrisches Zentrum der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin**

Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit chronischen neurologischen Erkrankungen, Entwicklungs- und Verhaltensproblemen

Am Klinikum 1

07747 Jena

Telefon: (03641) 93 29 66 0

E-Mail: [spz@med.uni-jena.de](mailto:spz@med.uni-jena.de)

## **Schreiambulanz der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin**

Diagnostik und Beratung bei „Schreibabys“

Mit kombinierter medizinischer und psychologischer Diagnostik und Beratung bieten wir Hilfe, wenn Eltern erschöpft und verzweifelt sind, weil ihr Baby besonders häufig schreit und alle beruhigenden Maßnahmen wirkungslos bleiben.

Montag - Freitag von 8:00-16:00Uhr

Telefon: (03641) 93 29 66 0 (Termine nach Vereinbarung)

E-Mail: [spz@med.uni-jena.de](mailto:spz@med.uni-jena.de)

[www.uniklinikum-jena.de/neuropaediatric/](http://www.uniklinikum-jena.de/neuropaediatric/)

[Sozialpaediatrisches+Zentrum/Schreiambulanz.html](http://Sozialpaediatrisches+Zentrum/Schreiambulanz.html)

## **Universitätsklinikum Jena - Klinik für Kinderchirurgie**

Am Klinikum 1

07747 Jena

Telefon: (03641) 93 22 776

Notfall-Telefon: (03641) 93 22 715

[www.kinderchirurgie.uniklinikum-jena.de](http://www.kinderchirurgie.uniklinikum-jena.de)





## **Universitätsklinikum Jena - Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie**

Philosophenweg 3

07743 Jena

Psychiatrische Ambulanz

Telefon: (03641) 93 90 400

Mutter-Kind Behandlungseinheit Telefon: (03641) 93 90 350

[www.psychiatrie.uniklinikum-jena.de](http://www.psychiatrie.uniklinikum-jena.de)

[www.psychiatrie.uniklinikum-jena.de/Klinik/Station+5\\_+Affektive+Störungen/Mutter\\_Kind\\_Behandlung-p-256.html](http://www.psychiatrie.uniklinikum-jena.de/Klinik/Station+5_+Affektive+St%C3%B6rungen/Mutter_Kind_Behandlung-p-256.html)

### **Spezialsprechstunde für peripartale psychische Störungen**

Fachärztliche Diagnostik und Behandlung psychischer Erkrankungen in der Schwangerschaft und postpartal in den ersten 2 Lebensjahren inklusive Beratung zu einer möglichen Pharmakotherapie und zu einem optimalen peripartalen Management (Geburtsvorbereitung aus psychiatrischer Sicht)

Terminvereinbarung über die Institutsambulanz

Telefon: (03641) 9390400

### **Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie**

Philosophenweg 3

07743 Jena

### **Psychotherapeutische Sprechstunde für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern**

Hilfe für Eltern mit Säuglingen und Kleinkinder wenn das Baby viel schreit, es schwer zu füttern oder zu beruhigen ist.

OÄ Dr. Stockmann-Fleck

Philosophenweg 3

07743 Jena

Telefon: (03641) 935320

E-Mail: [Constanze.Stockamnn@med.uni-jena.de](mailto:Constanze.Stockamnn@med.uni-jena.de) oder [kjpp@med.uni-jena.de](mailto:kjpp@med.uni-jena.de)

### **Stadtverwaltung Jena, Fachdienst Gesundheit Kinder- und Jugendärztlicher Dienst**

Beratung bei Entwicklungsauffälligkeiten, Untersuchungen zu Eingliederungshilfeleistungen, Prävention von Gesundheits- und Entwicklungsstörungen, Schutzimpfungen

Lutherplatz 3

07743 Jena

Telefon: (03641) 49 32 86

E-Mail: [uschi.ullrich@jena.de](mailto:uschi.ullrich@jena.de)

## **Stadtverwaltung Jena, Fachdienst Gesundheit Sozialpsychiatrischer Dienst**

Beratung und Hilfen für Menschen mit (Verdacht auf) Suchterkrankungen  
und für Menschen mit psychischen Erkrankungen

Lutherplatz 3

07743 Jena

Telefon: (03641) 49 31 63

E-Mail: [spdi@jena.de](mailto:spdi@jena.de)

## **Ärzte für Kinder- und Jugendmedizin**

**Böhmer, Thomas; Dr. med.**

Karl-Marx-Allee 20

07747 Jena

Telefon: (03641) 33 19 75

**Bölich, Marlies; Dr. med.**

Westbahnhofstr. 2

07745 Jena

Telefon: (03641) 21 48 24

(03641) 62 21 20

**Reuter, Annegret; Dr. med. und Dörnbrack, Janka; Dr. med.**

Altenburger Str. 1

07743 Jena

Telefon: (03641) 82 11 55

**Ranke, Doris; Dr. med., Huschenbeck, Jens; Dr. med.**

Drackendorf- Center 2

07751 Jena

Telefon: (03641) 33 67 42

**Ringelmann, Felix; Dr. med., Hartmann, Peter, Dr. med.  
und Wendenburg, Jutta; Dr. med.**

Postcarrè, Engelplatz 8

07743 Jena

Telefon: (03641) 35 34 0

(03641) 33 19 76

**Seidel, Jörg; Prof. Dr. med. habil.**

Herrmann-Pistor-Str. 33a

07745 Jena

Telefon: (03641) 63 48 006



## **Kinderzahnärzte**

Universitätsklinikum Jena  
Zentrum für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde  
Poliklinik für Präventive Zahnheilkunde und Kinderzahnheilkunde  
An der alten Post 4  
07743 Jena  
Telefon: Patientenaufnahme (03641) 93 44 00  
[www.kiza.uniklinikum-jena.de](http://www.kiza.uniklinikum-jena.de)

**Zahnärztin Rebecca Otto**  
Paradiesstr. 6  
07743 Jena  
Telefon: (03641) 63 78 0 ext. 0  
[www.kinderzahnaerztin-otto.com](http://www.kinderzahnaerztin-otto.com)

Universitätsklinikum Jena Klinik für Frauenheilkunde  
und Geburtshilfe- Abteilung Geburtshilfe  
Am Klinikum 1  
07747 Jena (Lageplan Haus E)  
Kreißaal: (03641) 93 29 23 0  
Ambulanz: (03641) 93 29 25 0  
[#](http://www.uniklinikum-jena.de/geburtsmedizin/Wir+sind+f%C3%BCr+Sie+da.html)

### **Informationsabend für werdende Eltern**

Information rund um die Geburt und Besichtigung von Kreißaal und  
Wochenstation  
wöchentlich Donnerstag um 18.00 Uhr

### **Stillcafe` - Rund ums Stillen**

Hier erhalten Sie ausführliche Informationen zum Thema Stillen/  
Stillvorbereitung mit praktischer Anleitung, sowie Tipps zur  
Beikosteneinführung.

Jeden ersten und dritten Dienstag im Monat  
von 11:00 bis 13:00 Uhr im Kursraum der Frauenklinik  
Anmeldung unter: [stillen@med.uni-jena.de](mailto:stillen@med.uni-jena.de)

## Geburtshaus

Zitzmannstraße 2A

07743 Jena

Anfragen zu Betreuung, Kursen, Wochenbett und Geburten

Mo-Do: 9:00 – 14:00 Uhr

Telefon: (03641) 62 87 01

## Hebammensprechstunde

Hier können Frauen, Paare und Familien sich Rat und Information holen; sei es wegen Beschwerden in der Schwangerschaft, bei Problemen nach der Geburt oder einfach nur, um sich über die Möglichkeit einer Hebammenbetreuung vor, während und/oder nach der Geburt zu informieren.

vor Ort: Montag, Dienstag und Donnerstag von 12-13 Uhr

(in den Ferien ausschließlich Mittwoch 12-13 Uhr)

Telefon: (03641) 62 87 02

Infoabend immer am 2. Mittwoch im Monat 19:30 Uhr.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Hebammen

Eine aktuelle Liste von Hebammen in Jena finden sie unter:

[www.hebammen-jena.de](http://www.hebammen-jena.de)

## Familienhebammen

Familienhebammen sind staatlich examinierte Hebammen mit einer Zusatzqualifikation. Diese befähigt sie dazu, Eltern und Familien in belastenden Lebenssituationen zu unterstützen. Sie gehen bis zu einem Jahr nach der Geburt des Kindes in die Familien, unterstützen bei der gesundheitlichen Versorgung und leisten dort psychosoziale Unterstützung. Diese Leistung wird über das Jugendamt beantragt.

Silvia Wermann (0170) 64 94 26 7

Constance Richter (0173) 77 44 18 2

Josepha Schenker (0157) 78 95 58 19

Lucia Schwertfeger (0176) 29 20 03 37

Silke Seifert (0174) 21 68 27 7



## **Erstbesuchsdienst der Stadt Jena**

Begrüßung und Information von Eltern mit Neugeborenen

Am Anger 13

07743 Jena

Steffi Herold

Telefon: (03641) 49 27 43

E-Mail: [erstbesuchsdienst@jena.de](mailto:erstbesuchsdienst@jena.de)

## **Familien-Informations-Punkt (FIP) Team Familienservice**

Fragen rund ums Thema Familie, Elterngeld, Kita-Card, Hort- und Kitagebühren etc.

Löbdergraben 12

07743 Jena

Telefon: (03641) 49 37 98

E-Mail: [familienservice@jena.de](mailto:familienservice@jena.de)

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag: 09:00 Uhr – 18:00 Uhr

Montag, Mittwoch, Freitag: 09:00 Uhr – 13:00 Uhr

## **Standesamt**

Am Markt 1

07743 Jena

Telefon: (03641) 49 34 75 o. 49 34 76

E-Mail: [standesamt@jena.de](mailto:standesamt@jena.de)

## **Fachdienst Bürger- und Familienservice**

Der Fachdienst Bürger- und Familienservice enthält die Teams Bürgerservice,

Familienservice und Fahrerlaubnisbehörde

Löbdergraben 12

07743 Jena

Telefon: (03641) 49 37 01

E-Mail: [buergeramt@jena.de](mailto:buergeramt@jena.de)

Öffnungszeiten:

Dienstag, Donnerstag: 09:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Montag, Mittwoch, Freitag: 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

## **Jugendamt der Stadt Jena/ Fachdienst Jugendhilfe Team**

**„Allgemeiner Sozialer Dienst“**

Unterstützung und Beratung für Familien und Kinder in schwierigen Lebenslagen und Krisen

Am Anger 13

07743 Jena

Telefon: (03641) 49 27 11

E-Mail: [asd@jena.de](mailto:asd@jena.de)

## **Regionalteam Lobeda Haus "Lisa"**

Werner-Seelenbinder-Str. 28a  
07747 Jena  
Telefon: (03641) 49 28 01

## **Regionalteam Winzerla**

Buchenweg 34  
07745 Jena  
Telefon: (03641) 49 28 50

## **Bereitschaftsdienst über Rettungsleitstelle (Wochenende/ Nacht):**

Telefon: (03641) 44 44 44 oder 59 76 20

## **Jugendamt der Stadt Jena/ Fachdienst Jugendhilfe Team Besondere Soziale Dienste - Integrationsdienst**

Eingliederungshilfen für Kinder und Jugendliche bei körperlichen, geistiger oder seelischer Behinderung

Am Anger 13  
07743 Jena  
Telefon: (03641) 49 27 98  
E-Mail: [bsd@jena.de](mailto:bsd@jena.de)  
Buchenweg 34  
07745 Jena  
Telefon: (03641) 49 27 71

## **Saale-Betreuungswerk der Lebenshilfe Jena GmbH**

Unterstützung für Menschen mit Behinderung

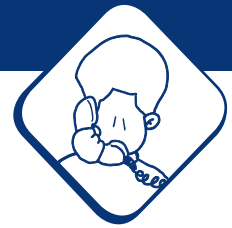
Ernst-Haeckel-Platz 7  
07745 Jena  
Telefon: (03641) 46 13 – 0  
E-Mail: [info@sbw-jena.de](mailto:info@sbw-jena.de)  
[www.sbw-jena.de](http://www.sbw-jena.de)

## **Elternmentoren Jena e.V.**

Hilfe-Netzwerk von Eltern für Eltern mit Kindern mit besonderem

Förderbedarf

c/o SHG neurokind  
Postfach 100430  
07704 Jena  
E-Mail: [kontakt@elternmentoren-jena.de](mailto:kontakt@elternmentoren-jena.de)  
[www.elternmentoren-jena.de](http://www.elternmentoren-jena.de)



### **Familienbande stärken - Hilfen bei psychischen Krisen rund um die Geburt**

Träger: Aktion Wandlungswelten WeGe gGmbH  
Frau Henniger-Dietzel  
Schenkstr. 21  
07749 Jena  
Telefon: (03641) 29 54 275, Mobil: (0176) 84 67 04 84  
E-Mail: [Henniger@aww-jena.de](mailto:Henniger@aww-jena.de)  
[www.aww-jena.de](http://www.aww-jena.de)

### **Konflikt- und Sozialberatung für Schwangere und Familien**

Fragen zu sozialen und rechtlichen Belangen von Schwangerschaft und Geburt, zur Familienplanung und Empfängnisverhütung oder zu Konflikten während der Schwangerschaft

Träger: Zentrum für Familie und Alleinerziehende e.V.  
Dornburger Str. 26  
07743 Jena  
Telefon: (03641) 42 13 98  
E-Mail: [skb@familienzentrum-jena.de](mailto:skb@familienzentrum-jena.de)  
[www.familienzentrum-jena.de](http://www.familienzentrum-jena.de)

### **Familienberatung der Stadt Jena**

Beratung und Unterstützung bei der Lösung familiärer Probleme.  
Gruppenangebote für Kinder mit Konzentrationschwierigkeiten, impulsive sowie zurückhaltende unsichere Kinder

Buchenweg 34  
07745 Jena  
Telefon: (03641) 49 28 62  
Tatzendpromenade 2a  
07747 Jena  
Tel.: (03641) 492861  
E-Mail: [familienberatung@jena.de](mailto:familienberatung@jena.de)  
[www.kleine-sorgen.de](http://www.kleine-sorgen.de)

Beratung für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern u.a. bei Frühgeburt, Schrei-, Schlaf- und Fütterproblemen, bei Unsicherheiten in Entwicklungs- und Erziehungsfragen oder eigenen psychischen Problemen

## **Familienberatungsstelle Jena**

Beratung und Unterstützung bei der Lösung familiärer Probleme

Träger: Arbeiterwohlfahrt, KV Jena-Weimar e.V.

Löbdergraben 14a

07743 Jena

Telefon: (03641) 30 92 53

E-Mail: [familienberatungjena@awo-jena-weimar.de](mailto:familienberatungjena@awo-jena-weimar.de)

[www.awo-jena-weimar.de](http://www.awo-jena-weimar.de)

## **Netzwerk für Alleinerziehende**

Koordinierungsstelle: Zentrum für Familie und Alleinerziehende e.V.

Dornburger Str. 26

07743 Jena

Telefon: (03641) 42 13 99

## **Kinder- und Jugendschutzdienst "Strohalm"**

Beratung und Hilfe für Kinder mit Gewalterfahrungen

Träger: Zentrum für Familie und Alleinerziehende e.V.

Closewitzer Str. 2

07743 Jena

Mo-Fr: 09:00-12:00 Uhr

Di,Do: 14:00-18:00 Uhr

Telefon: (03641) 44 36 43

E-Mail: [strohthalm@familienzentrum-jena.de](mailto:strohthalm@familienzentrum-jena.de)

[www.familienzentrum-jena.de](http://www.familienzentrum-jena.de)

## **Frauenzentrum Towanda**

Frauenkommunikationszentrum

Wagnergasse 25

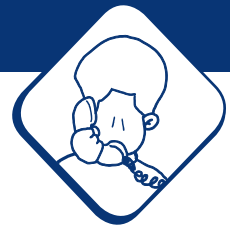
07743 Jena

Telefon: (03641) 44 39 68

E-Mail: [towanda\\_jena@web.de](mailto:towanda_jena@web.de)

[www.frauenzentrum-jena.de](http://www.frauenzentrum-jena.de)





### **Frühförderstelle und Kinderfachdienst**

Beratung für Eltern von Kindern mit Behinderungen und anderen  
Entwicklungsauffälligkeiten von Geburt an bis zum Schuleintritt

Träger: Querwege e.V.

Die Frühförderstelle ist eine offene Anlauf- und Beratungsstelle für  
entwicklungsauffällige Kinder von Geburt an bis zum Schuleintritt.

Bauersfeldstr. 5

07745 Jena

Telefon: (03641) 61 70 71

E-Mail: [fruehfoerderstelle@quer-wege.de](mailto:fruehfoerderstelle@quer-wege.de)

[www.querwege.de](http://www.querwege.de)

### **Frühförder und Beratungszentrum**

Beratung und Unterstützung von Kindern mit Hörschädigungen und Autismus

Träger: Herbert Feuchte Stiftungsverbund gGmbH

Dornburger Straße 161

07743 Jena

Telefon: (03641) 63 93 835

E-Mail: [kuehn@stiftungsverbund.de](mailto:kuehn@stiftungsverbund.de)

[www.stiftungsverbund.de/ambulant/jena/](http://www.stiftungsverbund.de/ambulant/jena/)

### **Jenaer Frauenhaus e.V.**

Beratung und Unterstützung von Frauen, die von häuslicher Gewalt bedroht oder  
betroffen sind

Wagnergasse 25

07743 Jena

Telefon: (03641) 44 98 72

E-Mail: [post@frauenhaus-jena.de](mailto:post@frauenhaus-jena.de)

[www.frauenhaus-jena.de](http://www.frauenhaus-jena.de)

Notruf (24 h): Telefon: (0177) 47 87 052

## **Psychosoziale Beratung des Studentenwerk Thüringen**

Philosophenweg 5

07743 Jena

KUBIS

Dienstag: 14:00 - 16:00 Uhr

Donnerstag: 11:00 - 12:00 Uhr

Telefon: (03641) 93 06 91

Jena Ernst- Abbe-Hochschule

Carl-Zeiss-Promenade 6

Mensa, UG

07745 Jena

Donnerstag: 14.30 - 16.00 Uhr

Telefon: (03641) 93 06 67

E-Mail: [psb-jena@stw-thueringen.de](mailto:psb-jena@stw-thueringen.de)

[www.stw-thueringen.de/deutsch/beratung/psychosoziale-beratung](http://www.stw-thueringen.de/deutsch/beratung/psychosoziale-beratung)

## **Psychosoziale Behandlungs- und Beratungsstelle für Suchtkranke und Gefährdete**

(Beratungsstelle für Konsumenten legaler Drogen)

Träger: Suchthilfe in Thüringen gGmbH

Kritzgraben 4

07743 Jena

Telefon: (03641) 44 93 22

E-Mail: [psbs-jena@sit-online.org](mailto:psbs-jena@sit-online.org)

[www.sit-online.org](http://www.sit-online.org)

Offene Sprechstunde

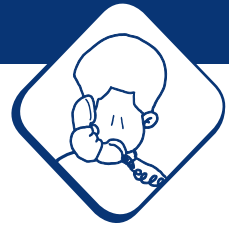
Montag-Freitag täglich 10.00-11.00 Uhr

Sonstige Termine nach Vereinbarung

Montag- Mittwoch: 7:00 - 19:00 Uhr

Donnerstag: 7:00 - 15:00 Uhr

Freitag: 7:00 - 13:00 Uhr



## **Hilfe zur Selbsthilfe Jena e.V. (Suchthilfeeinrichtung für Konsumenten legaler Drogen, insbesondere Alkohol)**

Buchaer Str. 6

07745 Jena

Telefon: (03641) 61 89 88

E-Mail: [info@selbsthilfe-jena.de](mailto:info@selbsthilfe-jena.de)

[www.selbsthilfe-jena.de](http://www.selbsthilfe-jena.de)

### **Kontaktcafé**

Hilfe zur Selbsthilfe - Begegnung Jena e.V.

Werner-Seelenbinder-Straße 26 im Tafelhaus

07747 Jena (Lobeda West)

Telefon: (03641) 47 48 83 3

E-Mail: [kontaktcafe@selbsthilfe-jena.de](mailto:kontaktcafe@selbsthilfe-jena.de)

[www.selbsthilfe-jena.jimdo.com](http://www.selbsthilfe-jena.jimdo.com)

Öffnungszeiten:

Donnerstags werden zusätzliche Beratungszeiten in der Innenstadt im Redaktionskeller des Notausgangs, Markt 19 angeboten.

Montag	09:00 - 16:00 Uhr
Dienstag	10:30 - 18:00 Uhr
Mittwoch	09:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag	10:30 - 18:00 Uhr (Lobeda) und 14:00 - 18:00 Uhr (Innenstadt)
Freitag	09:00 - 16:00 Uhr

### **Stadtverwaltung Jena- Fachdienst Soziales Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung**

Lutherplatz 3

07743 Jena

Telefon: (03641) 49 46 03

E-Mail: [schuldnerberatung@jena.de](mailto:schuldnerberatung@jena.de)

## **Beauftragte für Migration & Integration**

Dörthe Thiele  
Saalbahnhofstraße 9  
07743 Jena  
Telefon: (03641) 49 26 35  
E-Mail: [integration@jena.de](mailto:integration@jena.de)

## **Fachdienst für Migration und Integration**

Integrationsberatung und -begleitung  
Träger: Arbeiterwohlfahrt KV Jena- Weimar e.V.  
Kastanienstr. 11  
07747 Jena  
Telefon: (03641) 87 41 100  
E-Mail: [fdmi@awo-jena-weimar.de](mailto:fdmi@awo-jena-weimar.de)  
[www.awo-jena-weimar.de](http://www.awo-jena-weimar.de)

## **Fachdienst Personenstandswesen und Aufenthaltsrecht**

### **Team Ausländerbehörde Jena**

Löbdergraben 12  
07743 Jena  
Telefon: (03641) 49 37 60  
E-Mail: [auslaenderbehoerde@jena.de](mailto:auslaenderbehoerde@jena.de)

## **Team Flüchtlingsangelegenheiten & Übergangswohnheime**

Beratung in Fragen des täglichen Lebens und des Zusammenlebens; Hilfestellung bei familiären, sozialen und psychologischen Problemen; Vermittlung an andere Fachdienste der Verwaltung

Spitzweidenweg 107  
07743 Jena  
Telefon: (03641) 49 46 80  
[fluechtlinge@jena.de](mailto:fluechtlinge@jena.de)  
Sprechzeiten:  
Dienstag 8:00 – 12:00 Uhr  
Donnerstag 8:00 – 12:00 Uhr und 13:30 – 17:00 Uhr



### **Elterntelefon- Nummer gegen Kummer**

ein bundesweites Gesprächs-, Beratungs- und Informationsangebot, das Sie in den oft schwierigen Fragen der Erziehung Ihrer Kinder schnell, vertraulich und anonym unterstützt

Telefon: (0800) 11 10 55 0

Montag – Freitag 09.00 – 11.00 Uhr

Dienstag & Donnerstag 17.00 – 19.00 Uhr

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

### **bke- Online- Elternberatung**

Hier sind Sie richtig bei kleinen und großen Sorgen rund um die Erziehung Ihrer Kinder. Ob Fragen zu den ganz Kleinen, Schulprobleme, Stress in der Pubertät oder aber Veränderungen in der Familie: Hier finden Sie professionelle Erziehungsberatung und Austausch mit vielen anderen Eltern. (anonym und kostenfrei)

Träger: Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.

[www.bke-elternberatung.de](http://www.bke-elternberatung.de)

### **Hochschul-Familienbüro JUniFamilie**

zentrale Anlaufstelle für alle Studierenden und Mitarbeiterinnen mit Fragen rund um das Thema Familie

Das Hochschul- Familienbüro ist eine zentrale Anlaufstelle für alle Studierenden und MitarbeiterInnen mit Fragen rund um das Thema Familie.

Ernst-Abbe-Platz 5

07743 Jena

Telefon: (03641) 93 10 25

E-Mail: [familie@uni-jena.de](mailto:familie@uni-jena.de)

## **Zentrum für Familie und Alleinerziehende e.V.**

Beratung, Gesprächskreise, Infoveranstaltungen und Kurse

Dornburger Str. 26

07743 Jena

Telefon: (03641) 42 13 99

E-Mail: [office@familienzentrum-jena.de](mailto:office@familienzentrum-jena.de)

[www.familienzentrum-jena.de](http://www.familienzentrum-jena.de)

## **Jenaer Elternschule- Gemeinsam stark**

Koordinierungsstelle: Zentrum für Familie und Alleinerziehende e.V.

Telefon: (03641) 42 13 99

E-Mail: [elternschule@familienzentrum-jena.de](mailto:elternschule@familienzentrum-jena.de)

## **Begegnungszentrum Jena e.V.**

Betätigungsmöglichkeiten für Frauen und Kinder, für Seniorinnen und Senioren

Closewitzer Str. 2

07743 Jena

Telefon: (03641) 44 36 62

E-Mail: [begegnungszentrum-jena@gmx.de](mailto:begegnungszentrum-jena@gmx.de)

[www.begegnungszentrum-jena.de](http://www.begegnungszentrum-jena.de)

## **Freizeitladen Winzerla**

Freizeittreff für Kinder, Jugendliche und Angebote für Eltern

Träger: Lewi e.V.

Schrödingerstr. 44

07745 Jena

Telefon: (03641) 35 75 17

E-Mail: [info@freizeitladen.com](mailto:info@freizeitladen.com)

[www.freizeitladen.com](http://www.freizeitladen.com)

## **Kinder- und Jugendzentrum Klex**

Kinder- und Jugendzentrum

Träger: Komme e.V.

Fregestr. 3

07747 Jena

Telefon: (03641) 63 50 90

E-Mail: [team@klex-jena.de](mailto:team@klex-jena.de)

[www.klex.jena.de](http://www.klex.jena.de)

## **Eltern- und Babysitterschule der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin der FSU**

Kurse für Eltern zu unterschiedlichen Themen rund ums Kind

Das Team der Elternschule vermittelt Wissen zu wichtigen Themen und der Pflege rund ums Kind.



Am Klinikum 1  
07747 Jena (Haus E)  
Telefon: (0160) 71 34 11 3  
E-Mail: [elternschule@med.uni-jena.de](mailto:elternschule@med.uni-jena.de)  
[www.uniklinikum-jena.de/kinderklinik/Patienten+\\_+Zuweiser/  
Informationen+für+Eltern/Elternschule.html](http://www.uniklinikum-jena.de/kinderklinik/Patienten+_+Zuweiser/Informationen+für+Eltern/Elternschule.html)

### **AWO Treff Immergrün**

Die Begegnungsräume des »Treff Immergrün« bieten Interessierten Raum für Begegnungen, soziale Beratung und vielseitige Freizeitangebote. Der »Treff Immergrün« gibt die Möglichkeit, mit anderen Menschen in Kontakt zu treten und sich selbst aktiv einzubringen. Verschiedene Angebote aus den Bereichen Gesundheit, Sport und Kultur sowie Beratung und Hilfe sind Inhalt des stetig wechselnden Angebotes.

Camburger Str. 73  
07743 Jena  
Telefon: (0151) 27 62 90 33  
E-Mail: [immergruen@awo-jena-weimar.de](mailto:immergruen@awo-jena-weimar.de)

### **KUBUS - Zentrum für Kultur, Begegnung und Sport**

Möglichkeiten für Sport, Begegnung und Kultur

Träger: Komme e.V.  
Theobald-Renner-Str. 1a  
07747 Jena  
Telefon: (03641) 53 16 55  
E-Mail: [kubus@jenalobeda.de](mailto:kubus@jenalobeda.de)  
[www.kubusjena.de](http://www.kubusjena.de)

### **Mehrgenerationenhaus Jena**

Begegnung, Beratung und Kontakt zwischen Generationen

Träger: AWO Kreisverband Jena-Weimar e.V.  
Kastanienstraße 11  
07747 Jena  
Telefon: (03641) 87 41 113  
E-Mail: [mehrgenerationenhaus@awo-jena-weimar.de](mailto:mehrgenerationenhaus@awo-jena-weimar.de)  
[www.awo-jena-weimar.de](http://www.awo-jena-weimar.de)

### **Mehrgenerationenhaus Jena im Wohnpark „Lebenszeit“**

Rudolf-Breitscheid-Straße 2  
07747 Jena-Lobeda Ost  
Telefon: (03641) 87 24 50 0  
Mail: [lebenszeit@awo-jena-weimar.de](mailto:lebenszeit@awo-jena-weimar.de)  
[www.awo-jena-weimar.de](http://www.awo-jena-weimar.de)

## **Generationenzentrum Mittendrin**

Veranstaltungsangebote für alle Generationen

Träger: Aktion Wandlungswelten

Schenkstraße 21

07749 Jena

Telefon: (03641) 31 02 302

E-Mail: jacobi@aww-jena.de

www.aww-jena.de

## **DRK Bürgertreff**

Träger: DRK KV Jena-Eisenberg-Stadtroda e.V.

Franz-Kugler-Str. 9

07749 Jena

Telefon: (03641) 69 74 26

E-Mail: elisabeth.hahn@drk-jena.de

www.drk-jena.de

## **Jenakultur**

Ernst-Abbe-Bücherei

Leseprojekt für Eltern mit Kindern zw. 1-3 Jahren

Bücher, Reime, Fingerspiele

Carl-Zeiß-Platz 15

07743 Jena

Telefon: (03641) 49 81 51

E-Mail: eab@jena.de

www.stadtbibliothek.jena.de

## **Musik- und Kunstschule Jena**

Kurse zur musikalischen und künstlerischen Früherziehung für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Ziegenhainer Str. 52

07749 Jena

Telefon : (03641) 49 66 10

E-Mail: mks@jena.de

www.mks.jena.de





## **Jugendamt Jena, Fachdienst Jugend und Bildung Team Kindertagesbetreuung**

Am Anger 13  
07743 Jena  
[www.jena.de/kindertagespflege](http://www.jena.de/kindertagespflege)

### **Ansprechpartner Kita**

Telefon: (03641) 49 26 14  
Telefon: (03641) 49 26 20

### **Ansprechpartner Kindertagespflege (Tagesmütter)**

Telefon: (03641) 49 27 26  
Telefon: (03641) 49 27 50

### **Fachberatung Inklusion**

Beratung von Eltern bei der Auswahl einer geeigneten Betreuungsmöglichkeit für Kinder mit Entwicklungsbesonderheiten und zu Möglichkeiten weiterführender Unterstützungsangebote

Anja Schreiter  
Am Anger 13  
07743 Jena  
Telefon: (03641) 49 27 51  
E-Mail: [anja.schreiter@jena.de](mailto:anja.schreiter@jena.de)

### **Familienservice**

Kinderbetreuung und familiennahe Dienstleistungen  
Träger: Zentrum für Familie und Alleinerziehende e.V.  
Dornburger Str. 26  
07743 Jena  
Telefon: (03641) 35 42 34  
E-Mail: [familienservice@familienzentrum-jena.de](mailto:familienservice@familienzentrum-jena.de)

### **Wellcome- Praktische Hilfe nach der Geburt**

unterstützt Familien nach der Geburt eines Kindes und hilft, den Baby-Stress zu bewältigen

Telefon: (03641) 63 92 90  
E-Mail: [jena@wellcome-online.de](mailto:jena@wellcome-online.de)  
[www.buergerstiftung-jena.de/wellcome-jena.html](http://www.buergerstiftung-jena.de/wellcome-jena.html)

## **Fachdienst Bürger- und Familienservice Team Familienservice (Elterngeld)**

Löbdergraben 12

07743 Jena

Telefon: (03641) 49 37 91 bis -94

E-Mail: [elterngeld@jena.de](mailto:elterngeld@jena.de)

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch und Freitag 09:00 - 13:00 Uhr

Dienstag und Donnerstag 09:00 - 18:00 Uhr

## **Familienkasse Jena (Kindergeldstelle)**

Besucheradresse:

Stadtrodaer Str. 1

07749 Jena

## **allgemeine Fragen zum Kindergeld/ -zuschlag**

Familienkasse Jena

07743 Jena

Telefon: (0800) 45 55 53 0 (kostenfrei)

E-Mail: [Jena.Familienkasse@arbeitsagentur.de](mailto:Jena.Familienkasse@arbeitsagentur.de)

## **Jugendamt Jena/ Fachdienst Jugendhilfe Team Wirtschaftliche Jugendhilfe**

Unterhaltsvorschuss/Antragstellung

Am Anger 13

07743 Jena

Telefon: (03641) 2786



### **Vaterschaftsanerkennung / Unterhalt und Beistandschaft**

Am Anger 13  
07743 Jena

### **Vaterschaftsanerkennung / Unterhalt und Beistandschaft A-G**

Beate Bernd  
Telefon: (03641) 49 27 87  
E-Mail: [bsd@jena.de](mailto:bsd@jena.de)

### **Vaterschaftsanerkennung/ Unterhalt und Beistandschaft H-K**

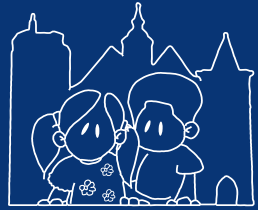
Heike Schwarz  
Telefon: (03641) 49 2792  
E-Mail: [bsd@jena.de](mailto:bsd@jena.de)

### **Vaterschaftsanerkennung / Unterhalt und Beistandschaft L-R**

Steffen Gaida  
Telefon: (03641) 49 27 88  
E-Mail: [bsd@jena.de](mailto:bsd@jena.de)

### **Vaterschaftsanerkennung / Unterhalt und Beistandschaft S-Z**

Elke Knebel  
Telefon: (03641) 49 27 91  
E-Mail: [bsd@jena.de](mailto:bsd@jena.de)



Netzwerk Frühe Hilfen

